CHINESE MERIDIAN THERAPY

La pratica con tuena e gua sha per alleviare il dolore a spalle, cervicale e schiena. Il Tuina e il Gua Sha sono due trattamenti della medicina tradizionale cinese. Il Tuina è un massaggio terapeutico dinamico a mani libere che sblocca i canali energetici e allevia i dolori muscolari. Il Gua Sha usa una pietra speciale per frizionare la pelle, stimolare il drenaggio e riattivare il sangue, e spesso viene inserito come tecnica complementare all'interno di una seduta di Tuina.