MUSICA A 432 HZ E BENESSERE VIBRAZIONALE

Breve conferenza introduttiva sulla musica a 432 Hz e sui possibili benefici che può avere sul rilassamento, sulla riduzione dello stress e sul benessere psicofisico, seguita da un'esperienza immersiva con ascolto guidato di un mio brano specifico dedicato all'abbassamento dello stress e al supporto delle difese immunitarie.