TERME DI CASCIANA®
PISA

Il cuore caldo della Toscana

Terme di Casciana: il cuore caldo della Toscana

*Nel borgo termale di **Casciana Terme Lari**, nel cuore della Toscana e a pochi chilometri da **Pisa e da Firenze**, tra colline, vigneti e borghi storici, da oltre mille anni sgorga **Acqua Mathelda**: acqua **bicarbonato-solfato-calcica a** 35,7°C, "dal cuore della terra per regalarti salute e bellezza".*

*Le sue **proprietà lenitive, antinfiammatorie e antiossidanti** favoriscono il benessere della pelle e migliorano l'attività del **microcircolo periferico**. Qui la cura diventa esperienza: dalla **fangoterapia**, indicata per **osteoartrosi, reumatismi extra articolari e psoriasi**, al bagno termale in **vasca singola** che completa il trattamento.*

Cure Termali: cicli di cura con Acqua Mathelda

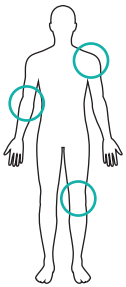
*Alle **Terme di Casciana**, **Acqua Mathelda** (35,7°C) dà forma a **cicli personalizzati**, con **valutazione medica** iniziale. Indicati per **patologie reumatiche** (dolore cronico, artrosi, osteoporosi, fibromialgia) e per esiti ortopedici **post-chirurgici e post-traumatici: fangoterapia completata da bagno terapeutico**.*

*Per la **psoriasi** sono disponibili bagni e trattamenti termali dedicati.*

*Per la **circolazione venosa** (insufficienza venosa, linfedema, sindrome della gamba gonfia) cicli per vasculopatie periferiche con **bagni ozonizzati o con massaggio subacqueo**, per favorire il **ritorno venoso**. Per le **vie respiratorie** (bronchiti croniche, rinosinusiti croniche) e le **otiti croniche: cure inalatorie e aerosolterapia, con docce nasali e insufflazioni endotimpaniche/politzer**. Le Terme non hanno albergo interno, ma intorno alla struttura si trovano diverse soluzioni di soggiorno.*

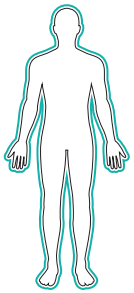
Approfondimenti e Day SPA

Principali terapie



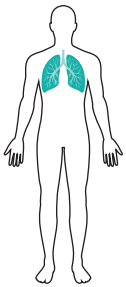
Area ortopedica

- Fratture
- Protesi (spalla, anca, ginocchio)
- Patologie posturali



Area dermatologica

- Balneoterapia
- Docce termali
- Massaggi subacquei



Area respiratoria

- Bronchite cronica
- Rinosinusite cronica
- Patologia respiratoria pediatrica
- Otiti catarrali croniche

Centro Benessere: relax termale nel verde

Alle ***Terme di Casciana*** *il* ***benessere*** *nasce dall'****Acqua Mathelda (35,7°C)****,* ***lenitiva*** *e* ***attivante sul microcircolo****: un'acqua "****curativa****" che valorizza i* ***trattamenti relax, rassodanti e contro gli inestetismi****, con un effetto immediato sulla pelle,* ***più luminosa e levigata****.*

Nel ***Centro Benessere*** *puoi scegliere* ***massaggi personalizzati*** *e* ***rituali ispirati all'Oriente (hot stone, shiatsu, ayurveda)****,* ***watsu in acqua termale****,* ***shirodhara****,* ***tecniche di rilassamento sul respiro*** *e* ***meditazione guidata****, oltre a* ***trattamenti viso e corpo, bendaggi drenanti, sauna*** *e* ***protocolli al fango termale****.*

La pausa continua nella ***piscina balneoterapica esterna****: 500 mq di acqua termale* ***a ricambio continuo****, immersa nel parco, con* ***geysers, colli di cigno, cascate*** *e* ***vasca idromassaggio****. In alternativa,* ***piscina interna con percorso vascolare****.*

Per una fuga di un giorno, i ***Day Spa*** *uniscono* ***ingresso in piscina e trattamenti (massaggio e/o sauna)****.*

Approfondimenti e Day SPA

BAGNI DI CASCIANA S.r.l.
Piazza Garibaldi, 9
56035 Casciana Terme – Lari (PI)
Phone +39 0587 64461
info@termedicasciana.it
www.termedicasciana.it